

Kovo 23 – 27 d. nuotolinio ugdymo savaitės planas

UŽDAVINIAI ir PAAIŠKINIMAI: ugdyti vaikų kasdieninio gyvenimo įgūdžius, fizinį aktyvumą, kūrybiškumą. Pratinti vaikus nuo mažens laikytis švaros ir tvarkos, ugdyti suvokimą apie asmens higieną, apie sveiką mitybą, apie „sveikus“ ir „nesveikus“ maisto produktus.

Judri veikla - Robotų mankšta

<https://www.youtube.com/watch?v=hpLULy-gjyc>

Pasiūlyti vaikams „pažadinti“ savo kūną **mankštele „Pabusk“**:

Pabudo rankytė

(pakelti vieną ranką),

Pabudo – antra

(pakelti kitą ranką).

Pabudo galvytė (pasukti galvą),

Pabudo petukai

(pakilnoti petukus),

Pabudo kojytė (pakelti koją),

Pabudo kita (pakelti kitą koją),

Pabudau ir aš (pašokti ir suploti).

Muzikinė veikla pasiūlyti padainuoti dainelę (vaikai šią dainelę jau mokėsi muzikoje, puiki proga pakartoti):

Dainelė „Turiu gražią kumelaitę“

<https://www.youtube.com/watch?v=E2cMalHBnjs>

Pokalbiai ir pasisakymai tema:

Pokalbis apie sveiką mitybą, apie „sveikus“ ir „nesveikus“ maisto produktus, asmens higieną, poilsį, laikyseną, sportą, o taip pat apie žalingų įpročių neigiamą įtaką organizmui.

<https://prezi.com/cgabv7878sji/higiena-ir-sveikata-keliauja-drauge/>

Meninės veiklos:



“Nešvarios ir švarios rankytės”



“Mano sveiko maisto lėkštė”

Mokomojo filmuko peržiūra apie tai, **kaip taisyklingai plautis rankas:**

<https://www.youtube.com/watch?v=KUJiE6BSjyM>

Eilėraštis

”Apie nekviestą tetą slogą”

Vieną rytą gal pas Joną,
Pas Martyną ar pas Oną
Į svečius teta atėjo,
Nors dar vakar nežadėjo.

Vardas tos tetos - Sloga,
Užsuka ji pas bet ką.
Tik viešnios šios nieks nelaukia,
Jai atėjus „Siaubas,, šaukia.

Nes kai ji ima kalbėti,
Nosis pradeda varvėti.
Ima čiaudėti vaikai,
Pasišiaušia net plaukai.

Akys ima ašaroti,
Darosi sunkiau kvėpuoti.
Galvą pradeda skaudėti,
Prašome mamos padėti.

Ir supykusi mama
Ima bartis su Sloga.
Duoda jai karčių vaistų,
Kad atstotų nuo vaikų.

Kai keista teta išeina,
Šventė į namus ateina.
Pasirodo, kad Sloga-
Apsimetėlė liga.

Štai todėl jos nieks nelaukia,

O atėjus „, Siaubas,, šaukia,
Nes maži ir dideli
Nori visad būt sveiki.

Kęstutis Ivinskis

Žaidimas „Kada tu tai darai?“

Žaidimo tikslas – įtvirtinti asmens higienos
įgūdžius.

Žaidimo eiga: vaikas stebi kokį nors jūsų atliekamą veiksmą, pavyzdžiui, imituojate rankų plovimą, dantų valymą, šukavimąsi, batų valymą ir t. t., ir klausiate: „Kada tu tai darai?“ Jeigu vaikas atsako, pavyzdžiui, kad dantis valo ryte, galite patikslinti: rytą ir vakare.

Pirštų žaidimas:

„Stovi namas ant kalnelio (pirštais rodome stogelį),
O aplink žolė, medeliai (pirštais „trupiname“)
Ir margi gėlių žiedeliai (sukinėjam pakeltas, sulenktas
per alkūnes rankas, kaip rodydami saulės
spindulėlius)
Supa mažąjį namelį (sukam rankas per riešus).
Viską slepia čia tvora (dedam praskiestais pirštais
plaštaką prieš akis, delnais į akių pusę),
Už tvoros kažkas yra (laikydami rankas taip pat,
pasukinėjame galvą į šonus).
Mes atversim vartelius
(atitraukiam delnus į šalį)
Ir pasveikinsim visus (plojam delnais).
Pasitinka mus draugai (pirštais ore ant stalo darom
žingsniukus),
Šoksime, dūksime mes ilgai (plojam poromis delnais,
vienas kitam, tai po vieną, tai abiem).